

## Emploi du temps détaillé - Stage de sécurité en mer ARMEN

Version 4  
05/10

### Module 1 - "Détresse et survie"

Sujet	Théorie	Pratique	Début	Fin
Accueil, café, introduction, présentation des stagiaires	0 h 10		8 h 30	8 h 40
Précautions à prendre en cas d'incendie et lutte contre le feu (théorie et pratique)	0 h 20	0 h 50	8 h 40	9 h 50
Radeau et gilets de sauvetage, kit de sauvetage (théorie)	1 h 00		9 h 50	10 h 50
<b>DÉPLACEMENT ET HABILLAGE</b>	<b>0 h 15</b>		<b>10 h 50</b>	<b>11 h 05</b>
Evolution en milieu aquatique, parcours aquatique, méthodes de sauvetage et de repérage		0 h 20	11 h 05	11 h 25
Percussion du radeau de sauvetage, retournement, embarquement, vie à bord		0 h 40	11 h 25	12 h 05
Percussion d'un gilet de sauvetage autogonflant et utilisation		0 h 10	12 h 05	12 h 15
<b>DÉSHABILLAGE - DOUCHE</b>	<b>0 h 15</b>		<b>12 h 15</b>	<b>12 h 30</b>
<b>PAUSE DEJEUNER</b>		<b>1 h 45</b>	<b>12 h 30</b>	<b>14 h 00</b>
Equipement de sécurité : Liste, vérification, positionnement et maintenance	0 h 40		14 h 00	14 h 40
Equipement de communication	0 h 55		14 h 40	15 h 35
SAR : méthode et organisation.	0 h 30		15 h 35	16 h 05
Débranchement et suivi des secours	0 h 40		16 h 05	16 h 45
Porter et recevoir assistance	0 h 30		16 h 45	17 h 15
Débriefing, questionnaire de satisfaction, remise des attestations	0 h 30		17 h 15	17 h 45

*Ce programme est donné à titre indicatif*

Les combinaisons de survie sont fournies par CEPIM.

Jour	Enseignement avec évaluations					Pauses et transferts	Durée totale de formation
	Enseignement			Evaluation	Total		
	Théorique	Pratique	Total				
	5h 15m	2h 0m	7 h 15	0 h 00	6 h 50	2 h 15	9 h 05

## Emploi du temps détaillé - Stage de sécurité en mer ARMEN

Version 4  
05/10

### Module 2 - "Navigation en conditions extrêmes & homme à la mer"

Sujet	Théorie	Pratique	Début	Fin
Introduction, explication du déroulement de la session.	0 h 15		8 h 30	8 h 45
Prévisions météorologiques	0 h 40		8 h 45	9 h 25
Gros temps: consignes pour l'équipage, maniement du bateau, adéquation au bateau.	0 h 35		9 h 25	10 h 00
<b>PAUSE</b>	<b>0 h 15</b>		<b>10 h 00</b>	<b>10 h 15</b>
Voiles en cas de tempête	0 h 30		10 h 15	10 h 45
Vérification et réparation des avaries	0 h 35		10 h 45	11 h 20
" L'homme à la mer " : prévention et sauvetage.	0 h 40		11 h 20	12 h 00
<b>PAUSE DEJEUNER</b>		<b>1 h 30</b>	<b>12 h 00</b>	<b>13 h 30</b>
Contrôle du matériel de sécurité, explication des choix		0 h 10	13 h 30	13 h 40
Armement du bateau		0 h 10	13 h 40	13 h 50
Départ en mer, sortie du port, prise en main du bateau		0 h 45	13 h 50	14 h 35
Exercices "d'homme à la mer " : prévention et sauvetage en situation réelle. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expérimentation des différentes méthodes</li> <li>• Homme à la mer conscient et inconscient</li> <li>• Récupération et hissage à bord</li> <li>• Déclanchement des secours</li> </ul>		2 h 00	14 h 35	16 h 35
Pyrotechnie : Explication des feux de détresse et tirs		0 h 45	16 h 35	17 h 20
Retour au port - discussion - désarmement et rangement des bateaux		0 h 45	17 h 20	18 h 05
Débriefing, questionnaire de satisfaction, remise des attestations	0 h 10		18 h 05	18 h 15

Ce programme est donné à titre indicatif

Cette session est réalisée au port de la Trinité sur Mer sur un voilier d'environ 10 m. Un semi-rigide assure la sécurité des exercices. Les combinaisons de survie sont fournies par CEPIM.

Jour	Enseignement avec évaluations					Pauses	Durée totale de formation
	Enseignement			Evaluation	Total		
	Théorique	Pratique	Total				
	3h 25m	4h 35m	8 h 00	0 h 00	8 h 00	1 h 45	9 h 45